Nivon Natuurvriendenhuis Koos Vorrink - Koudelaan 16, 3746 AM Lage Vuursche

Persbericht

Lage Vuursche, 5 maart 2018

**“Genoeg weekend” in het Koos Vorrinkhuis**

*Micro en Macro ontmoeten elkaar in een omschakel weekend*

**Een grotere auto, een verdere reis, meer ‘fast food’? Nee, het moet anders. Voor onszelf, voor het nageslacht, voor de planeet. Daarom organiseert het Koos Vorrinkhuis van Nivon-natuurvrienden samen met Genoeg Magazine en De Grote Transitie op 23 t/m 25 maart het ‘Genoeg weekend’.**

Dit weekend is een rijke en spannende combinatie van inleidingen (met discussie), spel en praktische hergebruik: van je oude spijkerbroek iets nuttig nieuws maken, maar ook koken met restanten onder het motto ‘Plunder je koelkast’.

Op **vrijdagavond** wordt afgetrapt met het ‘consentspel’: waarbij het draait om besluitvorming op basis van consent, hetgeen wil zeggen dat geen van de aanwezigen overwegend bezwaar heeft, zonder dat het nodig is dat iedereen voor de volle 100% met het besluit instemt.

De **zaterdag** begint met een inleiding over ‘ongelijkheid en alles wat daarmee samenhangt’ en een verhaal over ‘genoeg als praktisch beginsel’. ’sMiddags volgen inleidingen over het meten van welvaart, je voetafdruk en de focus op groei en over hoe je je dromen waar kunt maken met een financieel levensplan. De dag wordt afgesloten met een workshop over koken met ‘wat je toevallig nog in huis hebt.

Op **zondag** wordt gesproken over de circulaire en regionale economie en, voor wie de eerste keer gemist heeft, nogmaals over het waarmaken van je dromen met een financieel levensplan. Gedurende **het hele weekend** kun je je spijkerbroek uit elkaar halen en er andere dingen van maken.

Sprekers en doeners o.a. Yvonne Hensbergen, John Huige, Jan Juffermans, Gerrit Stegehuis, Gabriël Verbeek en Bonnet Vorrink

**Arrangement: 2 overnachtingen + programma obv zelfverzorging.   Prijs: € 34,-, niet-leden € 49,-,**

Info: www.genoeg.nl  en [www.degrotetransitie.nl](http://www.degrotetransitie.nl/)

Boeken:  [koosvorrinkhuis@nivon.nl](mailto:koosvorrinkhuis@nivon.nl), info: 088-0990983. **Graag vóór 15 maart a.s**.

Nadere info verkrijgbaar bij de Beheercommissie Koos Vorrinkhuis:

Dannie Brus, voorzitter, E: [vz.koosvorrinkhuis@nivon.nl](mailto:vz.koosvorrinkhuis@nivon.nl), M: 06 51408584

Jan Paul Veenhuizen, PR, E: [pr.koosvorrinkhuis@nivon.nl](mailto:pr.koosvorrinkhuis@nivon.nl), M: 06 86629016