

Transformatie model LESS → MORE™

© Jeanine Schreurs

	prelude	realiteit	uit de kast	restyling	nieuwe positie	herdefinitie	postlude
gebeurtenis	signalen	fait accompli	onthulling	lifestyle veranderingen	soc. veranderingen	zelfbeeld	aanhoudend proces
actie	non-interventie	calculeren	delen	reductie opschonen	resocialisatie	persoonlijke groei	integratie
obstakel	volharding ontkenning	geheim leugen	verwijten vermijding	tekort skills/ mogelijkheden	soc. /consumptieve verplichtingen	negativiteit isolement	tekort dwang
stimulus	realiteitszin	bewustzijn aanvaarden	support communicatie	creativiteit succes	social engagement referentiegroep	zelfrespect	tevredenheid authenticiteit